



L'apprentissage du Noble ART,  
des valeurs & des règles de vie !

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS

JOUR/HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H - 12H						<b>ADULTES</b> 2h (16ans et +)	<b>ADULTES</b> 2h Compétiteurs
17H30 - 19H	<b>ADULTES</b> 1h30 Compétiteurs	<b>ENFANTS</b> 1h30 (8/10 ans)	<b>ENFANTS</b> 1h30 (5/7 ans)	<b>ENFANTS</b> 1h30 (8/10 ans)	<b>ADULTES</b> 1h30 Compétiteurs		
19H - 20H30	<b>ADOS</b> 1h30 (11/15 ans)	<b>Aérobixe</b> 1h30	<b>ADOS</b> 1h30 (11/15 ans)	<b>Aérobixe</b> 1h30	<b>ADOS</b> 1h30 (11/15 ans)		
20H30 - 22H	<b>ADULTES</b> 1h30 (16ans et +)	<b>ADULTES</b> 1h30 (16ans et +)	<b>ADULTES</b> 1h30 Compétiteurs	<b>ADULTES</b> 1h30 (16ans et +)	<b>ADULTES</b> 1h30 (16ans et +)		

## TARIFS

Boxe enfant 5/7 ans : 130€
Boxe enfant 8/10 ans : 150€
Aérobixe : 180€
Boxe 11/15 ans : 200€
Boxe 16 ans et + : 250€
Aérobixe + boxe : 250€

**Les cours sont dispensés toute l'année scolaire  
hormis les vacances de Noël et jours fériés**

## EQUIPEMENTS

Casquette : 10€

Tee-shirt : 20 €

Gants cuir : 60€ Obligatoires pour les compétiteurs et à partir de 15 ans pour la boxe loisir

Survêtement : 100€ Obligatoire pour les compétiteurs

Facilités de paiement, nous consulter.

**Husnu ERDOGAN 06 52 44 82 39**  
**<http://www.boxeurs-burgiens.fr/>**